

# Erfahrungslernen auf der „Seewiefke“

Leinen los und Neues kennenlernen mit dem einzigen  
friesischen Traditionssegler auf dem Bodensee

## Das ICH - Projekt

Prävention statt Burnout

### Ruhe finden & Kraft tanken

Segeln & Supervision

Termine 2016: 18./19.06., 30./31.07., 20./21.08.

jeweils: Sa. 10.00 - 18.00 Uhr  
So. 08.30 - 15.00 Uhr

Teilnehmer: maximal 10 Personen

Preis: 450 € pP zzgl. 19% MwSt  
inkl. Seminarunterlagen  
2 Mittagessen (Sa, So),  
Seminarspeisen und -getränken

Ihre professionellen Begleiterinnen

Carola Habenicht: Segellehrerin (Lizenz A, B, C)

Karin Pietzek: Dipl. Entspannungspädagogin

Sichern Sie sich Ihren Platz für dieses einzigartige  
Segelerlebnis:

[info@event-segeln-bodensee.de](mailto:info@event-segeln-bodensee.de)

telefonisch unter

07732- 97 19 31



Event-Segeln Bodensee GmbH  
Geschäftsführerin: Carola Habenicht  
Zeppelinstraße 23 · D-78315 Radolfzell  
Tel. +49 (0)172- 56 78 091 und  
Tel. +49 (0)7732 - 97 19 31  
[info@event-segeln-bodensee.de](mailto:info@event-segeln-bodensee.de)  
[www.event-segeln-bodensee.de](http://www.event-segeln-bodensee.de)



# Erfahrungslernen auf der „Seewiefke“

Leinen los und Neues kennenlernen mit dem einzigen  
friesischen Traditionssegler auf dem Bodensee

## Das ICH - Projekt

In sicherer Atmosphäre, auf dem Segelboot und an Land, das eigene Denken, Handeln und Fühlen reflektieren. Auf systemische Weise Feedback erhalten und seine ‚innere Balance‘ stärken.

Systemisch bedeutet mit Unterstützung von Systemaufstellungen und Meditationen innere Antreiber und Boykotteure erkennen und verstehen. Irritation als Chance für Neudefinition und Veränderung nutzen.

### Seminarinhalt:

- Möglichkeiten der Konfliktbearbeitung erkennen
- Ressourcen verstehen und sinnvoll einsetzen
- eigene Rollenkonflikte und Lösungsmöglichkeiten reflektieren
- die ‚innere Balance‘ stärken

### Carola Habenicht



Diverse pädagogische Fachausbildungen mehrjährige Berufserfahrung unterstützen die engagierte Segellehrerin in ihren Aufgaben.

Ihre Ruhe und Ausgeglichenheit lassen die Leichtigkeit und den Spaß am Segeln neu entdecken.

### Karin Pietzek



Nach vielen Jahren in leitenden Positionen bei international agierenden Unternehmen, spezialisierte sie sich auf Entspannungspädagogik und Burnout Prävention. In ihrer Arbeit legt sie den Fokus auf Erfahrungslernen, denn "nichts prägt nachhaltiger, als die eigene Erfahrung".

weitere Info: <http://kybkom.de/>

Event-Segeln Bodensee GmbH  
Geschäftsführerin: Carola Habenicht  
Zeppelinstraße 23 · D-78315 Radolfzell  
Tel. +49 (0)172- 56 78 091 und  
Tel. +49 (0)7732 - 97 19 31  
[info@event-segeln-bodensee.de](mailto:info@event-segeln-bodensee.de)  
[www.event-segeln-bodensee.de](http://www.event-segeln-bodensee.de)

